

# 登山者カード

北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会  
長野県大町警察署

目的地	山岳会名 所在地		緊急連絡先 TEL									
登山コース	縦走 定着	入山口 ( ) ~ ( ) ~ ( )		下山予定	月 日							
				月 日								
リーダー	氏名	年齢	性別	職業	住所	緊急連絡先 TEL (続柄)	携帯電話					
メンバー												
食糧	( ) 日分	非常食	有・無	主な装備	トランシーバー ( ) MHz	有・無	アイゼン	有・無	雨具	有・無	ツェルト	有・無

  

山を汚さないように( )ゴミは持ち帰りましょう( )

安全登山は登山カードの記入から(くわしく・正確に)

(注) 1小屋泊りは □ を で囲み、その下の ( ) に日を記入すること。テント泊りは ○ で示し、その下に日を記入する。 2コースを矢印で示すこと。